



GAMMA-PS

Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130
Кичатова Ольга

Анагольевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 23.04.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | Ккалл |
|------------------|-----------|--------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|--|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| ТТК | 13074 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 50 | 0,78 | 0,26 | 10,92 | 49,14 |
| 215 Дели принт | 13601 | Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное | 80 | 6,73 | 12,44 | 1,45 | 144,68 |
| | 14679 | Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар | 150 | 3,15 | 3,24 | 12,51 | 91,86 |
| Итого: | | | | 13,39 | 21,65 | 35,23 | 389,34 |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|------------------|-----|-------------|-------------|--------------|---------------|
| | 15290 | Снежок Снежок | 130 | 3,62 | 3,35 | 14,47 | 102,51 |
| Итого: | | | | 3,62 | 3,35 | 14,47 | 102,51 |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|-------|---|-------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | 15413 | Суп из овощей Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая | 150 | 1,20 | 2,71 | 6,84 | 56,56 |
| | 14997 | Запеканка картофельная с цыплятами Котлетное мясо куриное д/с / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное | 120/3 | 6,17 | 9,15 | 29,73 | 225,89 |
| 703/96 | 12819 | Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с | 150 | 0,17 | 0,07 | 9,47 | 39,14 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| | 15177 | Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 15 | 1,02 | 0,20 | 5,97 | 29,72 |
| Итого: | | | | 9,85 | 12,31 | 58,79 | 385,35 |

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|--|-------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| 286/2014 Дели плюс | 14232 | Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Вода / Масло растительное / Соус сметанный С. (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) | 60/60 | 7,45 | 12,57 | 11,65 | 189,51 |
| | 14671 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая | 100 | 3,08 | 3,34 | 13,89 | 97,94 |
| | 14670 | Чай с сахаром / Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 15047 | Сушка Сушки в ассортименте | | 0,49 | 0,50 | 3,63 | 20,92 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | | 12,95 | 19,04 | 46,46 | 409,03 |
| Всего: | | | | 39,80 | 56,36 | 154,94 | 1 286,23 |

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



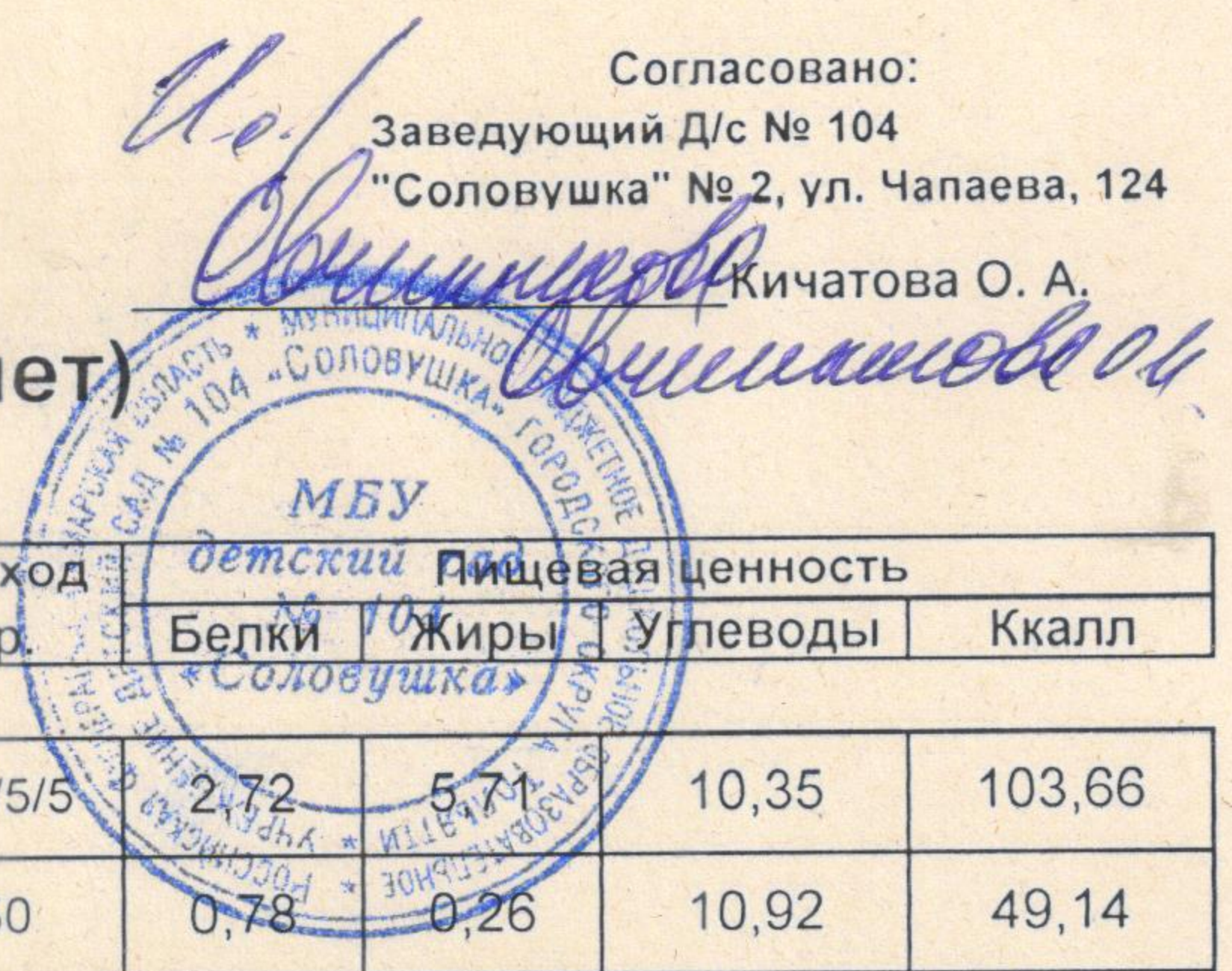


Согласовано:
Заведующий Д/с № 104
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124
Кичатова О. А.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 23.04.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)



| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------|-----------|--|-----------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 3/2011 Дели принт | 12811 | Батон с маслом и сыром Масло сливочное / Сыр / Батон в ассортименте д/с | 20/5/5 | 2,72 | 5,71 | 10,35 | 103,66 |
| ТТК | 13074 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 50 | 0,78 | 0,26 | 10,92 | 49,14 |
| 215 Дели принт | 13601 | Омлет натуральный Молоко / Яйцо С-2 / Соль пищевая / Масло растительное | 80 | 6,73 | 12,44 | 1,45 | 144,68 |
| | 14679 | Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар | 150 | 3,15 | 3,24 | 12,51 | 91,86 |
| Итого: | | | | 13,39 | 21,65 | 35,23 | 389,34 |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|-------|------------------|-----|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Завтрак 2 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 15290 | Снежок Снежок | 130 | 3,62 | 3,35 | 14,47 | 102,51 |
| Итого: | | | | 3,62 | 3,35 | 14,47 | 102,51 |

| | | | | | | | |
|------------------------------|-------|--|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед 1 (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| | 360 | Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая | 30 | 0,60 | 2,80 | 2,43 | 37,32 |
| | 14624 | Суп из овощей кур бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф | 150 | 3,86 | 4,83 | 6,99 | 86,87 |
| | 14726 | Запеканка картофельная с минтаем СМ/Р Минтай (потр б/г) д/с / Масло растительное / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соус молочный (для подачи к блюду) С: (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Вода / Сахар / Соль пищевая) | 135 | 8,14 | 9,15 | 21,76 | 201,93 |
| 703/96 | 12819 | Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с | 150 | 0,17 | 0,07 | 9,47 | 39,14 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | 15177 | Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 15 | 1,02 | 0,20 | 5,97 | 29,72 |
| Итого: | | | | 15,50 | 17,30 | 55,66 | 440,35 |

| | | | | | | | |
|---|-------|--|-------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет) | | | | | | | |
| 33/2011 Дели принт | 12801 | Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф | 40 | 0,60 | 2,44 | 3,52 | 38,42 |
| 286/2014 Дели плюс | 14232 | Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Вода / Масло растительное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) | 60/60 | 7,45 | 12,57 | 11,65 | 189,51 |
| | 14671 | Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая | 100 | 3,08 | 3,34 | 13,89 | 97,94 |
| | 14670 | Чай с сахаром / Сахар / Вода | 150 | 0,04 | 0,01 | 6,99 | 28,21 |
| | 15722 | Печенье Овсяное Печенье Овсяное | 23 | 1,38 | 4,60 | 14,49 | 104,88 |
| | 14617 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | | 13,85 | 23,15 | 57,32 | 492,99 |
| Всего: | | | | 46,36 | 65,45 | 162,68 | 1 425,19 |

Зав.производством

Ответственный за пр...
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru